



ASSOCIAÇÃO COMUNIDADE EM AÇÃO ÊXODO – ACAÊ BAURU

Unidade Alfa: Rua Sargento Leôncio Ferreira dos Santos nº 1-40 Parque Roosevelt
CEP.17064-480 – Fone (014) 3232 4611

Unidade Beta: Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106 Bauru/SP, Pq. Jaraguá
CEP.17066-450 – Fone: (014) 3238-3144

CNPJ 07.982.246.0001/55

E-mail instituicaoacae@yahoo.com.br e instituicaoacae@gmail.com

ANEXO XII - PLANO DE TRABALHO

Organização da Sociedade Civil: ASSOCIAÇÃO COMUNIDADE EM AÇÃO ÊXODO – ACAÊ

CNPJ: 07.982.246.0001/55

Rede de Proteção Social: REDE BÁSICA DE PROTEÇÃO

Serviço/Programa: SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS PARA PESSOA IDOSA

Exercício: 2025

Nome do Responsável pela OSC: Mariane Cristina Tiritan Pinholi

Valor Global da Proposta: R\$ 85.288,14 - publicado no DOM de 28/11/2024 – Edição Especial nº. 25 – página 6.

1. CARACTERIZAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

A Associação Comunidade em Ação Êxodo - ACAÊ, é uma Organização de Sociedade Civil de interesses públicos, sem fins lucrativos, fundada em 22/03/2016, possui duas unidades: Alfa e Beta, ambas com termo de permissão de uso por tempo indeterminado no Foro de Bauru.

A ACAÊ, no desenvolvimento de suas atividades, tem como missão executar Serviços e Programas da Política da Assistência Social, com fins socioeducativos, prevenindo situações de risco social, promovendo a convivência a cidadania, e fortalecendo vínculos, garantindo os Direitos Humanos e Sociais, bem como a democracia.

Para implementação e realização de tais finalidades, dedica-se à execução de programas e serviços da rede básica da assistência social. Atualmente, são atendidos 520 usuários atendidos diretamente (crianças, adolescentes, jovens, adultos e pessoas idosas) além de suas famílias e comunidade.



ASSOCIAÇÃO COMUNIDADE EM AÇÃO ÊXODO – ACAÊ BAURU

Unidade Alfa: Rua Sargento Leôncio Ferreira dos Santos nº 1-40 Parque Roosevelt
CEP.17064-480 – Fone (014) 3232 4611

Unidade Beta: Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106 Bauru/SP, Pq. Jaraguá
CEP.17066-450 – Fone: (014) 3238-3144

CNPJ 07.982.246.0001/55

E-mail instituicaoacae@yahoo.com.br e instituicaoacae@gmail.com

Contamos com 32 funcionários, sendo 7 assistentes sociais, 5 psicólogos, 7 educadores sociais, 2 cuidadores, 2 cozinheiras, 2 auxiliares de cozinha, 5 auxiliares de limpeza, 1 auxiliar administrativo e 1 coordenadora geral.

Destacamos a equipe técnica contratada para gerenciamento e execução: a coordenadora, formada em Direito e Serviço Social, pós graduada em Desenvolvimento e Gestão de Projetos Sociais exerce a função de fazer a gestão dos serviços e programas, planejar, acompanhar, monitorar e avaliar todos os serviços e programas da entidade, além da execução do planejamento estratégico aprovado pela diretoria executiva no que se referem às questões financeiras, administrativas, prestações de contas, compras, contratação de pessoal e desligamento e toda dinâmica e logística para efetividade dos serviços e programas financiados em todas as esferas de governo. Para o andamento das suas funções a coordenação conta com a auxiliar administrativa na demanda de sua responsabilidade. Outro em destaque se dá as documentações exigidas para adimplência da entidade nas três esferas de governo entre outras atividades desenvolvidas.

A ACAÊ mantém atendimento de segunda a sexta-feira das 8h00 às 17h00 para todos os serviços e programas, sendo este o horário de funcionamento das unidades Alfa e Beta. Os Programas (Inclusão Produtiva e Estímulo ao Primeiro Emprego), possuem funcionamento de duas a três vezes na semana, haja vista que as particularidades desenvolvidas requerem a flexibilidade de horário além da dinâmica apresentada por sua especificidade. Desta forma, a OSC, possui uma capacidade de atendimento, em todos os serviços, programas e projetos executados que garantem o acesso à cidadania e direitos sociais da população atendida.

A assistência social é direito de todo cidadão, dever do Estado e da sociedade, foi elevada ao patamar de política social no campo da Seguridade Social pela Constituição Federal de 1988, estendendo, portanto, os direitos de cidadania a todo brasileiro, prioritariamente aqueles em situação de vulnerabilidade social. A assistência social, enquanto política, é dever do Estado, tendo o papel da centralidade, garantindo assim os direitos à população usuária e o acesso a serviços e programas.

Em 1993 foi criada a Lei Orgânica da Assistência Social – LOAS que estabelece a descentralização da política para estados e municípios, posteriormente surgiu também a Política Nacional de Assistência Social aprovada em 2004, criando o Sistema Único de Assistência Social –



ASSOCIAÇÃO COMUNIDADE EM AÇÃO ÊXODO – ACAÊ BAURU

Unidade Alfa: Rua Sargento Leôncio Ferreira dos Santos nº 1-40 Parque Roosevelt
CEP.17064-480 – Fone (014) 3232 4611

Unidade Beta: Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106 Bauru/SP, Pq. Jaraguá
CEP.17066-450 – Fone: (014) 3238-3144

CNPJ 07.982.246.0001/55

E-mail instituicaoacae@yahoo.com.br e instituicaoacae@gmail.com

SUAS. O SUAS estabelece a Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais, que define o conteúdo, o público, a abrangência, os objetivos e os resultados esperados, porém os serviços e programas são divididos entre a Rede de Proteção Social Básica e a Rede de Proteção Especial.

Com a tipificação a política de assistência social passa a ser organizada por meio do Programa de Atenção Integral à Família – PAIF oferta ações socioassistenciais de prestação continuada, por meio do trabalho social com famílias em situação de vulnerabilidade social, com o objetivo de prevenir o rompimento dos vínculos familiares, são famílias referenciadas pelo CRAS.

Neste cenário a Associação Comunidade em Ação Êxodo, corrobora com a política de assistência social do município, disponibilizando serviços e programas para a população assistida. Podemos refletir que hoje a ACAÊ entrega para a comunidade um atendimento familiar de completude, uma vez que os diversos membros de um núcleo familiar podem ser atendidos de maneiras diferentes dentro dos Programas e Serviços de acordo com suas especificidades. Ex: A criança e o idoso inseridos no Serviço de Convivência, o adulto no Programa De Inclusão Produtiva, o jovem no Programa De Estímulo ao Primeiro Emprego, etc. A interlocução entre as equipes e o vínculo com a organização são ferramentas fundamentais neste atendimento social e com centralidade familiar.

2. CONTEXTUALIZAÇÃO DA REALIDADE:

A Associação Comunidade em Ação Exôdo (ACAÊ) está localizada em Bauru/SP, uma cidade do interior do estado de São Paulo, com 391.740 habitantes (IBGE ,2024), situada especificamente no microterritório da região Noroeste de Bauru, às margens da Rodovia Comandante João Ribeiro de Barros (SP- 294), Bauru-Marília.

Os bairros Parque Jaraguá e Parque Roosevelt, onde estão localizadas as unidades Alfa e Beta da Acaê, são referenciados ao Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) Nove de Julho, a sexta unidade implantada no município, abrangendo mais de 40 bairros. De acordo com a Lei de Diretrizes Orçamentárias de 2024 (Lei nº. 7.707 de julho de 2023) e dados da Vigilância Socioassistencial da Secretaria Municipal



ASSOCIAÇÃO COMUNIDADE EM AÇÃO ÊXODO – ACAÊ BAURU

Unidade Alfa: Rua Sargento Leônicio Ferreira dos Santos nº 1-40 Parque Roosevelt
CEP.17064-480 – Fone (014) 3232 4611

Unidade Beta: Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106 Bauru/SP, Pq. Jaraguá
CEP.17066-450 – Fone: (014) 3238-3144

CNPJ 07.982.246.0001/55

E-mail instituicaoacae@yahoo.com.br e instituicaoacae@gmail.com

de Assistência Social (SMAS), 37.750 famílias em Bauru estão cadastradas como famílias de baixa renda, sendo que 12.284 delas vivem na linha da pobreza ou extrema pobreza.

O Parque Jaraguá é considerado uma das regiões periféricas mais vulneráveis de Bauru, enfrentando diversos desafios sociais, como baixa renda, tráfico de drogas, altos índices de violência e criminalidade, além de liderar o índice de gravidez na adolescência na cidade (Câmara Municipal de Bauru, 2022). Esse cenário reflete fenômenos sociais relacionados à desigualdade social e à exclusão. A região abriga habitações de interesse social, como empreendimentos do Programa Minha Casa Minha Vida, e o assentamento Primavera, onde há ausência de saneamento básico e infraestrutura inadequada nas residências. A falta de ofertas culturais e de lazer também é um fator de exclusão, agravado pelas barreiras de acesso a eventos nas áreas centrais da cidade devido à distância e a baixa renda da população.

Por outro lado, o território conta com a presença de programas sociais, templos religiosos, o CRAS Nove de Julho, escolas públicas e uma academia ao ar livre. Esses espaços promovem atividades socioeducativas, culturais e de lazer em parceria com as secretarias municipais. Há também iniciativas comunitárias, como bailes e jogos de futebol, organizadas pelos próprios moradores. Contudo, a grande presença de estabelecimentos voltados à venda de bebidas alcoólicas, como bares e “disk bebidas”, aponta para uma cultura local de consumo de álcool, evidenciada por eventos como os “fluxos” e denominado pela comunidade local como: “Baile do Will”, destacando a necessidade de intervenções preventivas na área da assistência social.

O diagnóstico sócio-territorial de 2020, conhecido como “Mapa Falado”, identifica as principais vulnerabilidades dessa população: violência urbana, tráfico de drogas e uso abuso de substâncias psicoativas, concentradas especialmente nos bairros Parque Jaraguá, Fortunato Rocha Lima, nas imediações do Núcleo Habitacional Buritis e Parque Roosevelt. O impacto da pandemia de Covid-19, que agravou o desemprego e a precariedade do trabalho formal, trouxe instabilidades socioeconômicas e impactos negativos na saúde mental, realidade observada também nesse microterritório.



ASSOCIAÇÃO COMUNIDADE EM AÇÃO ÊXODO – ACAÊ BAURU

Unidade Alfa: Rua Sargento Leônicio Ferreira dos Santos nº 1-40 Parque Roosevelt
CEP.17064-480 – Fone (014) 3232 4611

Unidade Beta: Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106 Bauru/SP, Pq. Jaraguá
CEP.17066-450 – Fone: (014) 3238-3144

CNPJ 07.982.246.0001/55

E-mail instituicaoacaee@yahoo.com.br e instituicaoacaee@gmail.com

No que diz respeito às famílias idosas atendidas pelo SCFV da ACAÊ, a maioria é composta por aposentados, pensionistas ou beneficiários do Benefício de Prestação Continuada (BPC), com renda de um salário mínimo. Grande parte dessas pessoas idosas são mulheres que, além de contribuírem com atividades remuneradas para complementar a renda familiar, também desempenhar o papel de rede de apoio nos cuidados com os netos. Essas mulheres, em sua maioria, residem há muitos anos na região e presenciaram o desenvolvimento da infraestrutura local. Embora valorizem os serviços prestados pela Unidade de Saúde da Família (USF), especialmente no atendimento de hipertensos e diabéticos, relatam dificuldades no acesso a médicos especialistas, como geriatras, e dentistas, apontando para a necessidade de reposição dentária (próteses e implantes).

O envelhecimento populacional no Brasil, que cresceu 57,4% em 12 anos, conforme o Censo Demográfico de 2022, reflete mudanças significativas na composição etária do país. Enquanto o número de pessoas com 65 anos ou mais chegou a 22,2 milhões (10,9% da população), o total de crianças de até 14 anos diminuiu para 19,8%. No Sudeste, a população idosa representa 12,2%, exigindo uma reposta integrada das políticas públicas para promover o envelhecimento saudável e a inclusão social dos idosos.

Diante do contexto, os serviços oferecidos pela ACAÊ, como o SCFV para Pessoas Idosas, desempenham um papel crucial no fortalecimento da convivência comunitária, prevenção de situações de risco social e promoção da autonomia, atendendo diretamente cerca de 390 usuários. A leitura crítica da realidade local é fundamental para a elaboração e execução de propostas que impactem positivamente essa população vulnerável.



ASSOCIAÇÃO COMUNIDADE EM AÇÃO ÊXODO – ACAÊ BAURU

Unidade Alfa: Rua Sargento Leôncio Ferreira dos Santos nº 1-40 Parque Roosevelt
CEP.17064-480 – Fone (014) 3232 4611

Unidade Beta: Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106 Bauru/SP, Pq. Jaraguá
CEP.17066-450 – Fone: (014) 3238-3144

CNPJ 07.982.246.0001/55

E-mail instituicaoacae@yahoo.com.br e instituicaoacae@gmail.com

3. DESCRIÇÃO DO SERVIÇO E/OU PROGRAMA

3.1 - Identificação (nome do serviço / programa socioassistencial):

SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS PARA PESSOA IDOSA

3.2 - Usuário:

Pessoa Idosa com idade igual ou superior a 60 anos e suas famílias.

3.3 - Objetivo Geral:

Desenvolver atividades que contribuam no processo de envelhecimento saudável, no desenvolvimento da autonomia e de sociabilidades, no fortalecimento dos vínculos familiares e do convívio comunitário e na prevenção de situações de risco social.

3.4 - Meta de Atendimento: 30 usuários, conforme meta estabelecida.

3.5 - Período de funcionamento:

O Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Pessoa Idosa desenvolvido pela ACAÊ atua durante cinco dias da semana, com turnos de quatro horas, em dias intercalados nos períodos manhã e tarde, totalizando 4 horas diárias. O atendimento é contínuo e ininterrupto, com horários flexíveis adaptados às necessidades específicas dos usuários.

Dessa forma ressaltamos que a técnica responsável pelo serviço cumpre uma carga horária de 20 horas semanais, sendo as segundas, quartas e sextas-feiras no período da manhã (7:30 às 11:30 horas) e as terças e quintas-feiras no período da tarde (13:30 às 17:30 horas), e a educadora social também possui uma carga horária de 20 horas semanais, sendo as quartas-feiras no período da manhã (8:00 às 12:00 horas) e o dia todo as terças e quintas-feiras no período da manhã e tarde (8:00 às 17:00 horas). Ressaltamos que a equipe de



ASSOCIAÇÃO COMUNIDADE EM AÇÃO ÊXODO – ACAÊ BAURU

Unidade Alfa: Rua Sargento Leôncio Ferreira dos Santos nº 1-40 Parque Roosevelt
CEP.17064-480 – Fone (014) 3232 4611

Unidade Beta: Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106 Bauru/SP, Pq. Jaraguá
CEP.17066-450 – Fone: (014) 3238-3144

CNPJ 07.982.246.0001/55

E-mail instituicaoacae@yahoo.com.br e instituicaoacae@gmail.com

apoio, administrativa, e a coordenação e estão disponíveis para atendimento das 07h00 às 17h00 de segunda a sexta-feira.

3.6 - Formas de Acesso: Encaminhamentos realizados pela equipe de referência do PAIF/CRAS.

3.7 - Operacionalização:

Os usuários que participam do SCFV serão organizados em grupos, cuja composição deverá ser realizada observando-se as faixas etárias ou ciclos de vida. Esses grupos serão organizados a partir de percursos e devem realizar atividades planejadas de acordo com a etapa do desenvolvimento dos usuários.

A. Grupos no SCFV:

Os grupos são formados por até 30 usuários, sob a coordenação dos técnicos de nível superior e a condução do educador social. A organização dos grupos fundamenta-se na compreensão acerca de especialidades e desafios relacionados a cada estágio da vida dos indivíduos.

B. Eixos orientadores do SCFV:

O serviço de convivência é organizado por percursos, e estes são orientados por eixos, que refletem a intencionalidade do conjunto de atividades que vão compor cada um dos percursos propostos para cada grupo, atentando-se às especialidades, características, necessidades, potencialidades e desafios de cada etapa do desenvolvimento. Os eixos do SCFV orientam o planejamento e a oferta de atividades no sentido de contribuir para a elaboração de propostas que contemplem formas de expressão, interação, aprendizagem e sociabilidade em conformidade com os objetivos do Serviço. A organização do SCFV a partir de eixos foi concebida no sentido de que os percursos desenvolvidos com os grupos estimulem as aquisições previstas pela Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais para os usuários, observando os ciclos de vida e os contextos onde as ações serão desenvolvidas. Os eixos, que são acompanhados por um conjunto de competências para a vida, a serem



ASSOCIAÇÃO COMUNIDADE EM AÇÃO ÊXODO – ACAÊ BAURU

Unidade Alfa: Rua Sargento Leôncio Ferreira dos Santos nº 1-40 Parque Roosevelt
CEP.17064-480 – Fone (014) 3232 4611

Unidade Beta: Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106 Bauru/SP, Pq. Jaraguá
CEP.17066-450 – Fone: (014) 3238-3144

CNPJ 07.982.246.0001/55

E-mail instituicaoacae@yahoo.com.br e instituicaoacae@gmail.com

desenvolvidas com e pelos usuários, orientam o planejamento e a oferta das atividades do Serviço, no sentido de contribuir para a expressão, a interação, a aprendizagem e a sociabilidade, em conformidade com os objetivos do Serviço.

São eixos orientadores do SCFV:

- **“Eu comigo”** visa atender os interesses, as demandas e as necessidades próprias dos usuários. Para isso, é preciso compreender as particularidades de cada estágio da vida para oportunizar as falas as expressões e as manifestações, tendo em vista romper com visões que desqualificam suas potencialidades, aptidões e interesses.
- **“Eu com os outros”** enfatiza a importância da construção e do fortalecimento das redes de apoio social dos usuários, visando prevenir a sua segregação e/ou institucionalização e assegurar o direito à convivência familiar e comunitária. É a partir do convívio familiar, comunitário e social que se busca o desenvolvimento de relações de afetividade, solidariedade e respeito. O objetivo principal deste eixo é que os participantes possam conhecer, experimentar e reforçar as competências sociais que colaboram com a convivência no meio familiar e comunitário, bem como com a sua integração nas variadas redes sociais. Além disso, o eixo busca fortalecer o sentimento de pertença e identidade, bem como refletir sobre condições e aspectos da vida em sociedade. As competências relacionadas a esse eixo são: comunicação, cooperação, empatia, resolução de conflitos, respeito e sociabilidade.
- **“Eu com a cidade”** propõe que os usuários se compreendam como cidadãos sujeitos de direitos e deveres, agentes, interventores, partícipes nos espaços em que estabelecem relações sociais. Esse eixo tem como objetivo estimular as competências que mobilizam a participação social e a comunicação dos usuários acerca das vivências no território, de modo que atuem nas situações do Serviço e ampliem sua participação para outros contextos. Entre as competências relacionadas a este eixo, estão: apropriação, direitos e deveres, participação ativa, pertencimento e viver em redes.



ASSOCIAÇÃO COMUNIDADE EM AÇÃO ÊXODO – ACAÊ BAURU

Unidade Alfa: Rua Sargento Leôncio Ferreira dos Santos nº 1-40 Parque Roosevelt
CEP.17064-480 – Fone (014) 3232 4611

Unidade Beta: Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106 Bauru/SP, Pq. Jaraguá
CEP.17066-450 – Fone: (014) 3238-3144

CNPJ 07.982.246.0001/55

E-mail instituicaoacae@yahoo.com.br e instituicaoacae@gmail.com

C. Organização do Serviço em percursos

De acordo com a Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais, as atividades do SCFV devem ser organizadas em percursos que garantem aquisições progressivas aos usuários.

A constituição dos grupos demanda a avaliação do técnico de referência, a fim de que os usuários sejam inseridos em grupos que potencializam as suas habilidades, saberes e experiências. Nessa avaliação, o profissional deverá considerar o ciclo de vida do usuário, as vulnerabilidades e as situações de risco por ele vivenciadas, as características dos demais integrantes do grupo, entre outros aspectos.

É necessário valorizar e garantir a heterogeneidade na composição dos grupos. Isso significa que a composição desses grupos deve preservar a diversidade existente no âmbito das relações sociais cotidianas, assegurando a participação de usuários de diferentes condições socioeconômicas, gêneros, raças/etnias, entre outros.

3.8 - Trabalho essencial ao serviço / programa socioassistencial:

- Acolhida;
- Orientação e encaminhamentos;
- Grupos de convívio e fortalecimento de vínculos (usuários/famílias);
- Informação, comunicação e defesa de direitos;
- Fortalecimento da função protetiva da família;
- Mobilização e fortalecimento de redes sociais de apoio;
- Elaboração de relatórios e/ou prontuários;



ASSOCIAÇÃO COMUNIDADE EM AÇÃO ÊXODO – ACAÊ BAURU

Unidade Alfa: Rua Sargento Leôncio Ferreira dos Santos nº 1-40 Parque Roosevelt
CEP.17064-480 – Fone (014) 3232 4611

Unidade Beta: Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106 Bauru/SP, Pq. Jaraguá
CEP.17066-450 – Fone: (014) 3238-3144

CNPJ 07.982.246.0001/55

E-mail instituicaoacae@yahoo.com.br e instituicaoacae@gmail.com

- Desenvolvimento do convívio familiar e comunitário;
- Mobilização para a cidadania;
- Visita domiciliar;
- Acompanhamento familiar;
- Campanhas socioeducativas;
- Conhecimento do território;
- Notificação da ocorrência de situações de vulnerabilidade e risco social.

3.9 - Seguranças afiançadas pelo SUAS:

Segurança de Acolhida

- Ter acolhida suas demandas, interesses, necessidades e possibilidades;
- Receber orientações e encaminhamentos, com o objetivo de aumentar o acesso a benefícios socioassistenciais e programas de transferência de renda, bem como demais direitos sociais, civis e políticos;
- Ter acesso à ambiência acolhedora;
- Ter assegurada sua privacidade.

Segurança de Convívio Familiar, Comunitário e Social

A segurança de convívio, garantida aos usuários pela PNAS, diz respeito à efetivação do direito à convivência familiar/comunitária e à



ASSOCIAÇÃO COMUNIDADE EM AÇÃO ÊXODO – ACAÊ BAURU

Unidade Alfa: Rua Sargento Leôncio Ferreira dos Santos nº 1-40 Parque Roosevelt
CEP.17064-480 – Fone (014) 3232 4611

Unidade Beta: Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106 Bauru/SP, Pq. Jaraguá
CEP.17066-450 – Fone: (014) 3238-3144

CNPJ 07.982.246.0001/55

E-mail instituicaoacae@yahoo.com.br e instituicaoacae@gmail.com

proteção da família, com vistas ao enfrentamento de situações de isolamento social, enfraquecimento ou rompimento de vínculos familiares e comunitários, situações discriminatórias e estigmatizantes. O enfrentamento a essas situações é realizado por meio de ações centradas no fortalecimento da autoestima, dos laços de solidariedade e dos sentimentos de pertença e coletividade.

O direito ao convívio é assegurado ao longo do ciclo de vida por meio de um conjunto de serviços locais que visam à convivência, à socialização e a à acolhida de famílias cujos vínculos familiares e comunitários não foram rompidos. Eliminar/minimizar situações de privação material e discriminação negativa requer serviços continuados, capazes de desenvolver potencialidades e assegurar aquisições, além de fortalecer vínculos familiares e vínculos sociais mais amplos necessários ao exercício de cidadania. Tais serviços são concretizados por uma rede de atores públicos (integrantes da rede socioassistencial) que materializam ofertas socioeducativas, lúdicas e socioculturais, que atendam às diferentes necessidades de convivência próprias a cada momento do ciclo de vida.

Segurança de Desenvolvimento de Autonomia Individual, Familiar e Social

- Vivenciar experiências, pautadas pelo respeito a si próprio e aos outros fundamentadas em princípios ético-políticos de defesa da cidadania e justiça social;
- Vivenciar experiências que possibilitem o desenvolvimento de potencialidades e ampliação do universo informacional e cultural;
- Vivenciar experiências potencializadoras da participação cidadã, tais como espaços de livre expressão de opiniões, de reivindicação e avaliação das ações ofertadas, bem como de espaços de estímulo para a participação em fóruns, conselhos, movimentos sociais, organizações comunitárias e outros espaços de organização social;
- Vivenciar experiências que contribuam para a construção de projetos individuais e coletivos, desenvolvimento da autoestima e sustentabilidade;
- Vivenciar experiências de fortalecimento e extensão da cidadania e convivência em grupo;



ASSOCIAÇÃO COMUNIDADE EM AÇÃO ÊXODO – ACAÊ BAURU

Unidade Alfa: Rua Sargento Leôncio Ferreira dos Santos nº 1-40 Parque Roosevelt
CEP.17064-480 – Fone (014) 3232 4611

Unidade Beta: Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106 Bauru/SP, Pq. Jaraguá
CEP.17066-450 – Fone: (014) 3238-3144

CNPJ 07.982.246.0001/55

E-mail instituicaoacaee@yahoo.com.br e instituicaoacaee@gmail.com

- Vivenciar experiências que possibilitem lidar de forma construtiva com potencialidades e limites;
- Ter acesso a ampliação da capacidade protetiva da família e a superação de suas dificuldades de convívio.

3.10 - Descrição das atividades/ações:

Com base nos eixos temáticos norteadores, as atividades do SCFV para Pessoas Idosas buscarão promover o envelhecimento saudável, o fortalecimento de vínculos e a prevenção de riscos sociais, organizadas da seguinte maneira:

1. Oficinas de Direitos

- **Objetivo:** Promover o conhecimento e a conscientização sobre os direitos da pessoa idosa, favorecendo o acesso a políticas públicas e a participação ativa na sociedade.
- **Atividades:**
 - Apresentações sobre os Estatutos da Pessoa Idosa e Direitos Humanos.
 - Rodas de conversa com representantes da OAB e do COMUPI.
 - Simulações de situações para fortalecer a prática de reivindicação de direitos.

2. Oficinas de Esportes e Lazer – Projeto Sênior Health

- **Objetivo:** Incentivar a prática de atividades físicas como ferramenta de promoção da saúde, longevidade e bem-estar.
- **Atividades:**
 - Aulas de pilates solo, ginástica e dança, com acompanhamento de fisioterapeutas.
 - Práticas ao ar livre, como caminhadas monitoradas.



ASSOCIAÇÃO COMUNIDADE EM AÇÃO ÊXODO – ACAÊ BAURU

Unidade Alfa: Rua Sargento Leônicio Ferreira dos Santos nº 1-40 Parque Roosevelt
CEP.17064-480 – Fone (014) 3232 4611

Unidade Beta: Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106 Bauru/SP, Pq. Jaraguá
CEP.17066-450 – Fone: (014) 3238-3144

CNPJ 07.982.246.0001/55

E-mail instituicaoacae@yahoo.com.br e instituicaoacae@gmail.com

- Jogos recreativos e interativos (ex.: boliche adaptado, dominó gigante).

3. Oficinas Artísticas e Culturais (Projeto *Memórias & Saberes*)

- **Objetivo:** Estimular a criatividade, a expressão pessoal e o reconhecimento cultural.
- **Atividades:**
 - Artesanato com materiais recicláveis e técnicas tradicionais.
 - Oficinas de teatro e música.
 - Exposições artísticas e feiras culturais

4. Sessões de Cidadania

- **Objetivo:** Fortalecer o senso de pertencimento comunitário e a participação social.
- **Atividades:**
 - Sessões de diálogo sobre temas atuais e políticas públicas.
 - Encontros sobre participação em conselhos municipais e conferências.

5. Passeios Culturais e Artísticos (Projeto *Memórias & Saberes*)

- **Objetivo:** Proporcionar vivências fora do ambiente usual, ampliando horizontes culturais e sociais.
- **Atividades:**
 - Visitas a museus, teatros e centros culturais.
 - Passeios a espaços de lazer, como parques e eventos comunitários.



ASSOCIAÇÃO COMUNIDADE EM AÇÃO ÊXODO – ACAÊ BAURU

Unidade Alfa: Rua Sargento Leôncio Ferreira dos Santos nº 1-40 Parque Roosevelt
CEP.17064-480 – Fone (014) 3232 4611

Unidade Beta: Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106 Bauru/SP, Pq. Jaraguá
CEP.17066-450 – Fone: (014) 3238-3144

CNPJ 07.982.246.0001/55

E-mail instituicaoacae@yahoo.com.br e instituicaoacae@gmail.com

6. Campanhas Educativas e Preventivas

- **Objetivo:** Sensibilizar sobre temas de saúde, bem-estar e prevenção de riscos.
- **Atividades:**
 - Campanhas sobre prevenção de quedas, alimentação saudável e cuidados com a saúde mental.
 - Parcerias com universidades para mutirões de saúde e orientações.

7. Oficinas de Autocuidado e Autoestima – Promoção de Saúde e Prevenção de Doenças

- **Objetivo:** Fortalecer a autoimagem e a saúde física e emocional das pessoas idosas.
- **Atividades:**
 - Sessões de cuidados com a pele, cabelos e técnicas de relaxamento.
 - Práticas de meditação e yoga adaptadas.
 - Encontros sobre prevenção de doenças crônicas.

8. Oficinas Literárias (Projeto *Memórias & Saberes*)

- **Objetivo:** Incentivar a leitura, a escrita e a troca de conhecimentos.
- **Atividades:**
 - Clubes de leitura com autores clássicos e contemporâneos.
 - Escrita criativa com relatos autobiográficos.
 - Contação de histórias e poesias.



ASSOCIAÇÃO COMUNIDADE EM AÇÃO ÊXODO – ACAÊ BAURU

Unidade Alfa: Rua Sargento Leôncio Ferreira dos Santos nº 1-40 Parque Roosevelt
CEP.17064-480 – Fone (014) 3232 4611

Unidade Beta: Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106 Bauru/SP, Pq. Jaraguá
CEP.17066-450 – Fone: (014) 3238-3144

CNPJ 07.982.246.0001/55

E-mail instituicaoacaee@yahoo.com.br e instituicaoacaee@gmail.com

9. Oficinas de Memória (Projeto *Memórias & Saberes*)

- **Objetivo:** Trabalhar o estímulo cognitivo e fortalecer os vínculos e as funções mentais.
- **Atividades:**
 - Jogos e exercícios de memória (ex.: caça-palavras, quebra-cabeças).
 - Compartilhamento de histórias de vida.
 - Atividades de estímulo sensorial.

10. Oficinas de Informática e Uso da Tecnologia

- **Objetivo:** Promover a inclusão digital e facilitar a interação social e o acesso a serviços.
- **Atividades:**
 - Uso básico de smartphones e redes sociais.
 - Navegação na internet para acesso a serviços públicos.
 - Introdução a aplicativos de saúde e bem-estar.

11. Oficinas de Culinária

- **Objetivo:** Trabalhar a autonomia alimentar e incentivar hábitos saudáveis.
- **Atividades:**
 - Preparo de receitas tradicionais e funcionais.
 - Troca de receitas entre os participantes.
 - Oficinas sobre aproveitamento integral de alimentos.



ASSOCIAÇÃO COMUNIDADE EM AÇÃO ÊXODO – ACAÊ BAURU

Unidade Alfa: Rua Sargento Leôncio Ferreira dos Santos nº 1-40 Parque Roosevelt
CEP.17064-480 – Fone (014) 3232 4611

Unidade Beta: Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106 Bauru/SP, Pq. Jaraguá
CEP.17066-450 – Fone: (014) 3238-3144

CNPJ 07.982.246.0001/55

E-mail instituicaoacae@yahoo.com.br e instituicaoacae@gmail.com

12. Encontros Intergeracionais – Troca de Saberes

- **Objetivo:** Promover o diálogo e a integração entre diferentes gerações.
- **Atividades:**
 - Sessões de troca de histórias e saberes entre jovens e idosos.
 - Oficinas compartilhadas, como tecnologia para jovens e tricô para idosos.

13. Rodas de Escuta Confidenciais

- **Objetivo:** Oferecer um espaço seguro para o compartilhamento de vivências e apoio emocional.
- **Atividades:**
 - Escuta ativa com profissionais de psicologia e serviço social.
 - Dinâmicas para a prevenção de violências e promoção do bem-estar emocional.

Com o objetivo de alcançar os propósitos das atividades propostas, a equipe do SCFV buscará firmar parcerias estratégicas que contribuam para a ampliação do acesso a direitos e o fortalecimento de vínculos sociais. Dentre as principais parcerias previstas, destacam-se:

- **Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) e Conselho Municipal da Pessoa Idosa (COMUPI):** Colaborações que permitirão a abordagem de temas relacionados aos direitos das pessoas idosas, promovendo conhecimento e acesso às instâncias de defesa de direitos.
- **Secretaria Municipal do Esporte e Lazer (SEMEL) e Secretaria Municipal de Cultura:** Parcerias voltadas para a promoção de atividades esportivas, recreativas e culturais, atendendo às demandas por lazer e integração social.



ASSOCIAÇÃO COMUNIDADE EM AÇÃO ÊXODO – ACAÊ BAURU

Unidade Alfa: Rua Sargento Leôncio Ferreira dos Santos nº 1-40 Parque Roosevelt
CEP.17064-480 – Fone (014) 3232 4611

Unidade Beta: Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106 Bauru/SP, Pq. Jaraguá
CEP.17066-450 – Fone: (014) 3238-3144

CNPJ 07.982.246.0001/55

E-mail instituicaoacae@yahoo.com.br e instituicaoacae@gmail.com

- **Instituições do Sistema S (SESI, SENAI e SESC):** Articulações para ofertar atividades que estimulem o bem-estar, a aprendizagem e a interação social das pessoas idosas.
- **Faculdades e Universidades do município:** Foco no desenvolvimento de campanhas educativas e preventivas, abordando temas como saúde, bem-estar e qualidade de vida na terceira idade, com a participação de profissionais e estudantes das áreas correlatas.

Destaque: Projeto Sênior Health – Espaço para Práticas Esportivas

Uma das iniciativas mais significativas será o **Projeto Senior Health**, selecionado pelo Conselho Estadual do Idoso para o Banco de Projetos. Este projeto tem como objetivo oportunizar o acesso de pessoas idosas em situação de vulnerabilidade social a práticas esportivas voltadas ao bem-estar, à saúde e à longevidade.

As atividades incluirão aulas de pilates solo, ginástica e dança, todas acompanhadas por profissionais qualificados, como fisioterapeutas, em um ambiente equipado e adaptado às necessidades dos participantes.

No decorrer do ano, serão realizadas dinâmicas de grupo, atividades de estimulação cognitiva e raciocínio lógico, além de jogos recreativos e momentos de celebração, como festivais de prêmios e comemorações de datas especiais, incluindo Carnaval, Páscoa, Dia das Mães, Festa Junina, Dia do Idoso e aniversariantes do mês.



ASSOCIAÇÃO COMUNIDADE EM AÇÃO ÊXODO – ACAÊ BAURU

Unidade Alfa: Rua Sargento Leôncio Ferreira dos Santos nº 1-40 Parque Roosevelt
CEP.17064-480 – Fone (014) 3232 4611

Unidade Beta: Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106 Bauru/SP, Pq. Jaraguá
CEP.17066-450 – Fone: (014) 3238-3144

CNPJ 07.982.246.0001/55

E-mail instituicaoacae@yahoo.com.br e instituicaoacae@gmail.com

Metodologia e Princípios do SCFV

A execução das atividades será organizada em percursos conforme a **Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais**, promovendo o compartilhamento de vivências, o fortalecimento de vínculos familiares e comunitários e o desenvolvimento de um sentimento de pertencimento e identidade.

As ações do SCFV para pessoas idosas serão fundamentadas no estímulo ao protagonismo, à autonomia e à capacidade de decisão dos participantes. Este serviço será consolidado como um espaço de transformação social, centrado na convivência comunitária e no fortalecimento das redes de apoio social.

3.11 - Envolvimento dos Usuários e trabalhadores do SUAS:

No contexto do **Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV) para pessoas idosas** dentro do Sistema Único de Assistência Social (SUAS), existem diversos mecanismos e instrumentos utilizados para garantir a participação ativa dos usuários (idosos) e trabalhadores no planejamento e nas ações desenvolvidas. Estes instrumentos visam promover uma gestão democrática e participativa, fortalecendo os vínculos sociais e garantindo que as atividades sejam adequadas às necessidades da população atendida.

A. Diagnóstico Participativo: O diagnóstico participativo é uma ferramenta que envolve os trabalhadores do SUAS e os próprios usuários na identificação das necessidades e potencialidades da comunidade. Através de rodas de conversa, questionários e oficinas, os participantes são incentivados a partilhar as suas experiências, dificuldades e desejos. Esse processo permite que as ações e intervenções sejam pensadas de forma mais próxima da realidade dos idosos.



ASSOCIAÇÃO COMUNIDADE EM AÇÃO ÊXODO – ACAÊ BAURU

Unidade Alfa: Rua Sargento Leôncio Ferreira dos Santos nº 1-40 Parque Roosevelt
CEP.17064-480 – Fone (014) 3232 4611

Unidade Beta: Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106 Bauru/SP, Pq. Jaraguá
CEP.17066-450 – Fone: (014) 3238-3144

CNPJ 07.982.246.0001/55

E-mail instituicaoacae@yahoo.com.br e instituicaoacae@gmail.com

B. Participação nos Conselhos Municipais (CMAS – COMUPI): Os **Conselhos Municipais**, presentes em nível municipal, estadual e federal, são instâncias formais de participação social. As pessoas idosas e trabalhadores do SUAS podem se envolver diretamente nesses conselhos, garantindo que suas demandas e interesses sejam ouvidos nas esferas de planejamento e monitoramento das políticas públicas.

C. Oficinas de Planejamento Colaborativo: As oficinas são momentos em que os trabalhadores do SUAS e os usuários dos serviços se reúnem para planejar de forma conjunta as atividades do SCFVI. Estas oficinas são facilitadas por educadores sociais ou profissionais da assistência, que criam um ambiente acolhedor para que os idosos possam se expressar livremente e contribuir com suas ideias.

D. Assembleias ou Reuniões de Avaliação: Periodicamente, o SCFV poderá realizar assembleias com os usuários e os trabalhadores para avaliar as atividades que já foram realizadas e discutir possíveis melhorias. Estas reuniões serão importantes para promover um espaço de escuta ativa, onde os idosos poderão dar feedback sobre as atividades.

E. Grupos de Trabalho e Comissões: A criação de grupos de trabalho ou comissões específicas dentro do SCFVI, compostas por trabalhadores do SUAS e representantes dos idosos, é uma forma de garantir a participação direta e contínua no processo de tomada de decisões. Esses grupos podem se reunir regularmente para discutir temas como atividades culturais, lazer, inclusão digital, etc.

F. Ferramentas de Comunicação e Divulgação: Manter uma comunicação aberta e acessível é fundamental para o engajamento dos usuários e trabalhadores. Utilizar murais de aviso, boletins informativos, e até mesmo grupos em redes sociais ou WhatsApp pode facilitar a circulação de informações e o convite à participação ativa nas atividades e decisões.



ASSOCIAÇÃO COMUNIDADE EM AÇÃO ÊXODO – ACAÊ BAURU

Unidade Alfa: Rua Sargento Leôncio Ferreira dos Santos nº 1-40 Parque Roosevelt
CEP.17064-480 – Fone (014) 3232 4611

Unidade Beta: Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106 Bauru/SP, Pq. Jaraguá
CEP.17066-450 – Fone: (014) 3238-3144

CNPJ 07.982.246.0001/55

E-mail instituicaoacae@yahoo.com.br e instituicaoacae@gmail.com

G. Formação e Capacitação de Trabalhadores e Usuários: Oferecer formação e capacitação aos trabalhadores e também aos idosos em temas relacionados ao envelhecimento ativo, direitos da pessoa idosa e políticas públicas pode fortalecer a participação nas decisões. Trabalhadores bem capacitados podem facilitar melhor a participação dos idosos, e os próprios idosos podem se sentir mais empoderados para participar ativamente.

H. Metodologias Ativas e Inclusivas: Será essencial utilizar metodologias que promovam a inclusão e o protagonismo das pessoas idosas nas atividades. Técnicas como teatro do oprimido, rodas de conversa, dinâmicas de grupo e histórias de vida são ferramentas eficazes para garantir que os idosos se sintam à vontade para participar.

Por fim, envolver os usuários e trabalhadores do SUAS no planejamento e execução das atividades do SCFVI é essencial para que as ações desenvolvidas sejam realmente significativas e promotoras de vínculos. A participação ativa, além de fortalecer os laços comunitários, também empodera os idosos, promovendo seu bem-estar e garantindo que seus direitos sejam respeitados.

3.12 - Parcerias:

A articulação com parcerias da rede solidária e/ou privadas é uma estratégia essencial para qualificar e ampliar o alcance do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Pessoa Idosa. Essas parcerias permitem agregar recursos, expertise e oportunidades complementares às ações do SCFV, potencializando os resultados e diversificando as atividades oferecidas.

Através das Redes Solidárias e ONGs como entidades solidárias que atuam na defesa dos direitos dos idosos e no apoio ao envelhecimento ativo. Sempre buscamos parcerias com empresas privadas, e estabelecemos parcerias para patrocínio e apoio logístico de eventos e atividades, como oficinas, palestras e passeios culturais, e essas empresas poderão fornecer materiais, financiar eventos e promover



ASSOCIAÇÃO COMUNIDADE EM AÇÃO ÊXODO – ACAÊ BAURU

Unidade Alfa: Rua Sargento Leôncio Ferreira dos Santos nº 1-40 Parque Roosevelt
CEP.17064-480 – Fone (014) 3232 4611

Unidade Beta: Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106 Bauru/SP, Pq. Jaraguá
CEP.17066-450 – Fone: (014) 3238-3144

CNPJ 07.982.246.0001/55

E-mail instituicaoacae@yahoo.com.br e instituicaoacae@gmail.com

ações de responsabilidade social, como programas de inclusão digital, doação de equipamentos e promoção de atividades culturais e de lazer. Outras parcerias importantes são com as Instituições de Ensino e Pesquisa, e essas parcerias com universidades e centros de pesquisa podem oferecer programas de capacitação para os profissionais do SCFV e desenvolver projetos intergeracionais e de pesquisa aplicada ao envelhecimento. Os usuários bem como os trabalhadores terão acesso a cursos de formação e especialização, bem como a voluntários (estudantes e professores) que podem atuar no desenvolvimento de atividades educacionais, culturais e de inclusão digital. E por fim, podemos contar com a parceria da Rede de Saúde Privada, através de parcerias com clínicas, hospitais e redes de saúde privada para oferecer serviços complementares de saúde e bem-estar as pessoas idosas participantes do SCFV, tem do como benefício a realização de campanhas preventivas, consultas especializadas, exames e atividades de promoção da saúde em parceria com a rede privada.

3.13 - Impacto social esperado (indicadores / instrumentais):

IMPACTOS	INDICADORES	INSTRUMENTAIS
<ul style="list-style-type: none"> • Redução da ocorrência de situações de vulnerabilidades sociais; • Prevenção da ocorrência de riscos sociais, seu agravamento ou reincidência; • Ampliação do acesso aos direitos socioassistenciais; 	<ul style="list-style-type: none"> • Índice de acesso a bens e serviços; • Aumento no número de pessoas idosas e famílias que conheçam as instâncias de denúncia e recurso em casos de violação de seus direitos; 	<ul style="list-style-type: none"> • Relatórios estatísticos; • Relatórios de atividades; • Relatórios de atendimentos; • Observação; • Lista de frequência; • Depoimentos;



ASSOCIAÇÃO COMUNIDADE EM AÇÃO ÊXODO – ACAÊ BAURU

Unidade Alfa: Rua Sargento Leôncio Ferreira dos Santos nº 1-40 Parque Roosevelt
CEP.17064-480 – Fone (014) 3232 4611

Unidade Beta: Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106 Bauru/SP, Pq. Jaraguá
CEP.17066-450 – Fone: (014) 3238-3144

CNPJ 07.982.246.0001/55

E-mail instituicaoacae@yahoo.com.br e instituicaoacae@gmail.com

<ul style="list-style-type: none"> • Aumento de acessos a serviços socioassistenciais e setoriais; 	<ul style="list-style-type: none"> • Grau de participação das famílias na vida das pessoas idosas; 	<ul style="list-style-type: none"> • Estudos de caso; • Visitas in loco; • Oficinas com famílias; • Ficha de avaliação
<ul style="list-style-type: none"> • Melhora da condição de sociabilidade de idosos; • Melhoria da qualidade de vida dos usuários e suas famílias; 	<ul style="list-style-type: none"> • Grau de melhoria da condição de sociabilidade das pessoas idosas; • Grau de participação das pessoas idosas em atividades intergeracionais e comunitárias; 	
<ul style="list-style-type: none"> • Redução e Prevenção de situações de isolamento social e institucionalização. 	<ul style="list-style-type: none"> • Grau de melhoria da condição de sociabilidade das pessoas idosas; • Número de pessoas idosas que estejam inseridos no convívio familiar 	

Além dos instrumentais que estão descritos no Padrão Normativo 2025: *Relatórios estatísticos; Relatórios de atividades; Relatórios de atendimentos; Observação; Lista de frequência; Depoimentos; Estudos de caso; Visitas in loco; Oficinas com famílias; Ficha de avaliação*, no **Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV) para Pessoa Idosa**, os instrumentos que poderão ser utilizados para atingir os objetivos de promoção do envelhecimento saudável, fortalecimento da autonomia, sociabilidades, vínculos familiares e comunitários, e prevenção de situações de risco social devem ser variados e adaptados à realidade dos idosos. Lembrando que, a escolha adequada de instrumentos garante a eficácia das atividades, favorece o engajamento dos participantes e contribui para a geração dos impactos esperados.

A seguir, apresento os principais instrumentos que poderão ser utilizados no SCFV para pessoa idosa em 2025:



ASSOCIAÇÃO COMUNIDADE EM AÇÃO ÊXODO – ACAÊ BAURU

Unidade Alfa: Rua Sargento Leôncio Ferreira dos Santos nº 1-40 Parque Roosevelt
CEP.17064-480 – Fone (014) 3232 4611

Unidade Beta: Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106 Bauru/SP, Pq. Jaraguá
CEP.17066-450 – Fone: (014) 3238-3144

CNPJ 07.982.246.0001/55

E-mail instituicaoacaee@yahoo.com.br e instituicaoacaee@gmail.com

Rodas de Conversa

- **Objetivo atendido:** Promoção do convívio social e fortalecimento dos vínculos comunitários.
- **Descrição:** “*Memórias e Saberes*”, serão encontros periódicos nos quais os idosos participaram de debates sobre temas diversos, como saúde, direitos da pessoa idosa, **memórias e histórias de vida**. As rodas de conversa são uma excelente ferramenta para estimular a interação, fortalecer vínculos entre os participantes e proporcionar trocas intergeracionais.
- **Exemplo:** Rodas de conversa sobre as mudanças na sociedade ao longo do tempo ou sobre a importância da saúde mental na terceira idade.

Oficinas Temáticas

- **Objetivo atendido:** Desenvolvimento da autonomia e estímulo a novas aprendizagens.
- **Descrição:** As oficinas são espaços para que os idosos desenvolvam novas habilidades, como artesanato, pintura, informática, música, teatro e dentre outras. Essas atividades estimulam o aprendizado contínuo, promovem a criatividade e fortalecem a autoestima dos participantes, além de permitir que eles contribuam com a comunidade.
- **Exemplo:** Oficinas de artesanato onde os idosos aprendem a produzir peças de crochê, pinturas ou colagens, que podem ser expostas ou vendidas em feiras locais.

Atividades Intergeracionais

- **Objetivo atendido:** Fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários.



ASSOCIAÇÃO COMUNIDADE EM AÇÃO ÊXODO – ACAÊ BAURU

Unidade Alfa: Rua Sargento Leôncio Ferreira dos Santos nº 1-40 Parque Roosevelt
CEP.17064-480 – Fone (014) 3232 4611

Unidade Beta: Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106 Bauru/SP, Pq. Jaraguá
CEP.17066-450 – Fone: (014) 3238-3144

CNPJ 07.982.246.0001/55

E-mail instituicaoacae@yahoo.com.br e instituicaoacae@gmail.com

- **Descrição:** Essas atividades envolvem a interação entre idosos, e as crianças, adolescentes e jovens, seja em ambientes educacionais, culturais ou recreativos. Ao promover o encontro entre gerações, os laços familiares e comunitários são reforçados e os idosos terão a oportunidade de compartilhar sua experiência e sabedoria com os mais jovens.
- **Exemplo:** Realização de encontros em escolas, ou dentro do próprio serviço, onde os idosos contam histórias da sua juventude e dialogam com crianças e adolescentes sobre o envelhecimento.

Grupos de Apoio e Terapia Comunitária

- **Objetivo atendido:** Prevenção de situações de risco social e promoção do bem-estar emocional.
- **Descrição:** Memórias e Saberes serão espaços de escuta e acolhimento para idosos que enfrentam situações de vulnerabilidade, como perda de familiares, doenças crônicas ou depressão. Esses grupos oferecem suporte emocional, ajudam na criação de redes de solidariedade e permitem que os idosos compartilhem suas vivências, sentindo-se acolhidos e compreendidos.
- **Exemplo:** Grupos de apoio a idosos que lidam com o luto, onde eles podem expressar suas emoções e trocar experiências sobre como lidar com a perda.

Atividades Físicas e Recreativas

- **Objetivo atendido:** Promoção do envelhecimento saudável e da saúde física.
- **Descrição:** As atividades físicas regulares são fundamentais para a manutenção da saúde e da autonomia dos idosos. Exercícios adaptados, como alongamentos, caminhadas em grupo, dança e yoga, são utilizados para melhorar a mobilidade, prevenir doenças e promover o bem-estar geral.



ASSOCIAÇÃO COMUNIDADE EM AÇÃO ÊXODO – ACAÊ BAURU

Unidade Alfa: Rua Sargento Leôncio Ferreira dos Santos nº 1-40 Parque Roosevelt
CEP.17064-480 – Fone (014) 3232 4611

Unidade Beta: Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106 Bauru/SP, Pq. Jaraguá
CEP.17066-450 – Fone: (014) 3238-3144

CNPJ 07.982.246.0001/55

E-mail instituicaoacae@yahoo.com.br e instituicaoacae@gmail.com

- **Exemplo:** Sessões de dança de salão ou ginástica localizada para a terceira idade, que além de promover a saúde física, incentivam o convívio social.

Palestras Educativas e Informativas

- **Objetivo atendido:** Educação sobre direitos e promoção da autonomia.
- **Descrição:** Palestras serão utilizadas para informar os idosos sobre temas relevantes, como o Estatuto do Idoso, benefícios previdenciários, cuidados com a saúde física e mental, e prevenção de abusos e violência. Esse instrumento serve tanto para a conscientização quanto para o empoderamento dos idosos, permitindo que eles tomem decisões mais informadas sobre suas vidas.
- **Exemplo:** Palestra sobre direitos e deveres dos idosos no contexto do Estatuto do Idoso e como acessar serviços públicos de saúde e assistência social.

Projetos Culturais e Artísticos

- **Objetivo atendido:** Fortalecimento da sociabilidade e promoção da autonomia.
- **Descrição:** A participação em atividades culturais e artísticas, como teatro, dança, música e poesia, permite que os idosos expressem suas emoções, reforcem laços comunitários e mantenham-se ativos. Projetos culturais também promovem a valorização da pessoa idosa na sociedade e a transmissão de saberes.
- **Exemplo:** Grupos de teatro formados por idosos, onde eles podem criar e apresentar peças baseadas em suas histórias de vida.



ASSOCIAÇÃO COMUNIDADE EM AÇÃO ÊXODO – ACAÊ BAURU

Unidade Alfa: Rua Sargento Leôncio Ferreira dos Santos nº 1-40 Parque Roosevelt
CEP.17064-480 – Fone (014) 3232 4611

Unidade Beta: Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106 Bauru/SP, Pq. Jaraguá
CEP.17066-450 – Fone: (014) 3238-3144

CNPJ 07.982.246.0001/55

E-mail instituicaoacae@yahoo.com.br e instituicaoacae@gmail.com

Conselhos e Comissões de Participação Social

- **Objetivo atendido:** Fortalecimento dos vínculos comunitários e autonomia.
- **Descrição:** A participação de idosos em conselhos e comissões locais, como o **Conselho Municipal de Assistência Social** ou **Conselho Municipal da Pessoa Idosa**, permite que eles influenciem as políticas públicas e fortaleçam sua cidadania. Isso garante que as suas necessidades e direitos sejam incluídos nas agendas municipais e regionais.
- **Exemplo:** Eleição de representantes dos idosos para participar de reuniões do Conselho Municipal de Assistência Social, levando suas demandas e contribuindo para o planejamento de ações públicas.

Eventos de Convivência e Lazer

- **Objetivo atendido:** Fortalecimento de vínculos e promoção do convívio social.
- **Descrição:** A organização de eventos recreativos e culturais, como festas temáticas, passeios culturais, piqueniques e encontros comemorativos (ex: Dia do Idoso), promove a socialização e o fortalecimento dos vínculos comunitários, além de oferecer momentos de lazer e diversão aos idosos.
- **Exemplo:** Festa de São João com atividades típicas, danças, e música, onde os idosos podem interagir com outros membros da comunidade em um ambiente festivo.

Visitas Domiciliares

- **Objetivo atendido:** Prevenção de situações de risco social e fortalecimento de vínculos familiares.



ASSOCIAÇÃO COMUNIDADE EM AÇÃO ÊXODO – ACAÊ BAURU

Unidade Alfa: Rua Sargento Leôncio Ferreira dos Santos nº 1-40 Parque Roosevelt
CEP.17064-480 – Fone (014) 3232 4611

Unidade Beta: Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106 Bauru/SP, Pq. Jaraguá
CEP.17066-450 – Fone: (014) 3238-3144

CNPJ 07.982.246.0001/55

E-mail instituicaoacae@yahoo.com.br e instituicaoacae@gmail.com

- **Descrição:** As visitas domiciliares serão importantes para acompanhar idosos que apresentam dificuldades de locomoção ou que estão em situação de vulnerabilidade social. Elas permitem um acompanhamento mais próximo, identificando necessidades e promovendo a articulação com outros serviços de proteção e cuidado.
- **Exemplo:** Assistentes sociais e educador visitam regularmente idosos que vivem sozinhos para verificar suas condições de saúde e bem-estar, garantindo que estejam recebendo o suporte necessário.

Grupos de Discussão sobre Memórias e Histórias de Vida – Projeto “Memórias & Saberes”

- **Objetivo atendido:** Fortalecimento da autonomia e valorização da experiência da pessoa idosa.
- **Descrição:** Grupos de discussão sobre memórias e histórias de vida oferecem aos idosos a oportunidade de compartilhar suas vivências, refletir sobre sua trajetória e contribuir com a valorização de suas experiências pessoais e coletivas. Isso promove a autoestima e reforça a identidade dos participantes.
- **Exemplo:** Grupo de discussão em que os idosos narram suas histórias de vida, desde a infância até os dias atuais, com ênfase em temas como trabalho, família e comunidade.

Acompanhamento Psicossocial

- **Objetivo atendido:** Prevenção de situações de risco e promoção do bem-estar emocional.
- **Descrição:** O acompanhamento psicossocial é um instrumento para monitorar a saúde mental e o bem-estar dos idosos. Psicólogos, assistentes sociais e outros profissionais da equipe multidisciplinar do SCFV podem realizar atendimentos individuais ou em grupo, com o objetivo de identificar problemas como depressão, ansiedade, e solidão, e intervir preventivamente.



ASSOCIAÇÃO COMUNIDADE EM AÇÃO ÊXODO – ACAÊ BAURU

Unidade Alfa: Rua Sargento Leôncio Ferreira dos Santos nº 1-40 Parque Roosevelt
CEP.17064-480 – Fone (014) 3232 4611

Unidade Beta: Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106 Bauru/SP, Pq. Jaraguá
CEP.17066-450 – Fone: (014) 3238-3144

CNPJ 07.982.246.0001/55

E-mail instituicaoacae@yahoo.com.br e instituicaoacae@gmail.com

- **Exemplo:** Sessões regulares de acompanhamento com psicólogo para idosos que apresentam sinais de isolamento ou depressão.

3.14 - Indicadores que aferirão as metas (relatórios/listas, visita in loco, encaminhamentos, pesquisa de satisfação do usuário etc):

Para garantir o cumprimento das metas numéricas e prazos das ações a serem executadas, conforme os objetivos do Padrão Normativo, serão adotadas estratégias e indicadores para que possamos monitorar se as ações estão sendo efetivas. Estas medidas visam monitorar a realização e a qualidade das atividades, bem como garantir que o público-alvo seja adequadamente envolvido em todas as etapas da proposta.

As estratégias serão execução das atividades elencadas no quadro acima, e teremos que observar e coletar dados, sobre: índice de idosos que acessam bens e serviços; Aumento no número de pessoas idosas e famílias que conheçam as instâncias de denúncia e recurso em casos de violação de seus direitos; Grau de participação das famílias na vida das pessoas idosas; Grau de melhoria da condição de sociabilidade das pessoas idosas; Grau de participação das pessoas idosas em atividades intergeracionais e comunitárias; Grau de melhoria da condição de sociabilidade das pessoas idosas; Número de pessoas idosas que estejam inseridos no convívio familiar.

E sempre garantir que haja o monitoramento geral das atividades, através de **Sistema de Registro:** Utilização de um sistema digital ou manual de registro de presença e atividades, que permitirá acompanhar a adesão dos participantes em tempo real; **Relatórios Mensais:** Produção de relatórios mensais que consolidem os dados de participação e a execução das atividades, comparando-os com as metas estabelecidas; e **Avaliações Semestrais:** Realização de avaliações semestrais junto aos participantes e equipe para revisar o cumprimento dos prazos e ajustar estratégias, se necessário.

Com estas estratégias e indicadores, será possível monitorar o progresso contínuo das ações, ajustando as abordagens quando necessário, a fim de garantir que as metas numéricas e os prazos definidos sejam cumpridos adequadamente.



ASSOCIAÇÃO COMUNIDADE EM AÇÃO ÊXODO – ACAÊ BAURU

Unidade Alfa: Rua Sargento Leôncio Ferreira dos Santos nº 1-40 Parque Roosevelt
CEP.17064-480 – Fone (014) 3232 4611

Unidade Beta: Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106 Bauru/SP, Pq. Jaraguá
CEP.17066-450 – Fone: (014) 3238-3144

CNPJ 07.982.246.0001/55

E-mail instituicaoacae@yahoo.com.br e instituicaoacae@gmail.com

INDICADORES	INSTRUMENTAIS
<ul style="list-style-type: none">• Número de pessoas que acessaram o Programa;• Índice de frequência dos usuários e famílias;• Grau de participação dos usuários e famílias;• Grau de satisfação dos usuários quanto ao atendimento;• Índice de permanência do usuário no Programa.	<ul style="list-style-type: none">• Encaminhamentos;• Lista nominal dos usuários do Serviço;• Protocolo de Contra Referência;• Relatórios de Atividades;• Visitas in loco;• Oficinas com famílias;• Outros.

Destacamos ações previstas que englobam as seguintes temáticas:

Desenvolvimento Sustentável

Para o Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFVI) para a Pessoa Idosa, a incorporação de ações com foco no desenvolvimento sustentável em conformidade com a Agenda 2030 da ONU é fundamental para alinhar as práticas do serviço com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS). A Agenda 2030 propõe 17 ODS interligados, que abordam questões sociais, econômicas e ambientais. Em 2025, o SCFVI pretende adotar e/ou continuar a desenvolver uma série de ações que visam não apenas o bem-estar das pessoas idosas, mas também a sustentabilidade do planeta e a inclusão social, promovendo uma convivência harmoniosa e responsável com o meio ambiente e a comunidade.

Grupos Específicos e Minorias Sociais



ASSOCIAÇÃO COMUNIDADE EM AÇÃO ÊXODO – ACAÊ BAURU

Unidade Alfa: Rua Sargento Leôncio Ferreira dos Santos nº 1-40 Parque Roosevelt
CEP.17064-480 – Fone (014) 3232 4611

Unidade Beta: Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106 Bauru/SP, Pq. Jaraguá
CEP.17066-450 – Fone: (014) 3238-3144

CNPJ 07.982.246.0001/55

E-mail instituicaoacae@yahoo.com.br e instituicaoacae@gmail.com

Para reduzir os impactos das desigualdades sociais agravadas por processos discriminatórios contra grupos minoritários, como Povos Originários, Povos Ciganos, Comunidades de Terreiros e a população LGBTQIAPN+, é essencial adotar ações específicas no âmbito do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV) para a pessoa idosa.

Essas ações deverão ser direcionadas à promoção da inclusão, valorização da diversidade e garantia de direitos, sempre respeitando as especificidades culturais e sociais de cada grupo.

Matriz Territorial e Matriz Familiar

Para 2025 a ACAÊ pretende investir na atuação do psicólogo no SCFVI, através de acompanhamento Psicossocial e Prevenção de Violências, tendo como principal objetivo de prevenir e intervir em situações de violência e abuso contra idosos, garantindo que os casos de negligência, abandono ou violência familiar sejam tratados e acompanhados. E além disso, vamos realizar visitas domiciliares regulares a idosos em situação de risco e oferecer acompanhamento psicossocial, com a participação de assistentes sociais e psicólogos. O objetivo é identificar precocemente sinais de violência ou negligência e criar planos de ação para intervir, com o apoio da rede de proteção social especial.

Além disso, para 2025 temos o **Projeto "Memórias & Saberes"**, que terá como objetivo promover a valorização das vivências e conhecimentos das pessoas idosas atendidas pelo SCFV por meio da preservação e divulgação de suas histórias de vida. Ao longo do ano de 2025, serão registradas 30 histórias, destacando memórias pessoais, receitas tradicionais e acontecimentos marcantes das usuárias. Ao final do ano, será lançado um livro que reunirá essas narrativas, fortalecendo o sentimento de pertencimento, reconhecimento e autoestima das participantes. O impacto social deste projeto será contribuir para o resgate e preservação da memória coletiva, fortalecendo laços intergeracionais e o sentimento de identidade cultural. Além disso, fomenta o protagonismo das pessoas idosas, reforçando sua importância



ASSOCIAÇÃO COMUNIDADE EM AÇÃO ÊXODO – ACAÊ BAURU

Unidade Alfa: Rua Sargento Leônicio Ferreira dos Santos nº 1-40 Parque Roosevelt
CEP.17064-480 – Fone (014) 3232 4611

Unidade Beta: Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106 Bauru/SP, Pq. Jaraguá
CEP.17066-450 – Fone: (014) 3238-3144

CNPJ 07.982.246.0001/55

E-mail instituicaoacae@yahoo.com.br e instituicaoacae@gmail.com

como guardiãs de saberes e experiências. A publicação do livro servirá como um legado histórico e afetivo, promovendo a valorização da diversidade cultural local e estimulando a construção de uma sociedade mais inclusiva e respeitosa com as histórias de vida.

Captação de Recursos - Governança Financeira

Para 2025, a ACAÊ aguarda a liberação do recurso através do FMDCA (Fundo Municipal de Direitos da Criança e do Adolescente) para dois projetos que foram contemplados para financiamento imediato, sendo eles: Quebrada TEC – no valor de R\$ 40.476,30, e Coworking de Habilidades no valor de R\$ 170.213,77.

Em 2023, a ACAÊ foi habilitada em um edital de fomento do Conselho Estadual do Idoso (CEI/SP), obtendo o Certificado 0051, que autoriza a captação de recursos por meio do Banco de Projetos, com validade até junho de 2026. O valor aprovado para captação é de R\$ 106.195,20. Além deste projeto, a ACAÊ conta com outros três inscritos no Banco de Projetos: o Projeto UP Grade, no valor de R\$ 48.490,00, o Projeto Sangue Bom, no valor de R\$ 157.325,95, e a Clínica de Psicologia, no valor de R\$ 146.073,07 que estão em bancos de projeto para captação de recursos.

Desde 2009, a ACAÊ está vinculada ao Sistema da Nota Fiscal Paulista, garantindo acesso a este importante meio de captação de recursos. Para isso, mantém seu cadastro atualizado junto ao Pró Social. Em 2024, a ACAÊ intensificou suas ações no sistema, investindo na ampliação de sua estratégia de captação. Foram adquiridas urnas e leitores de QRcode, que foram distribuídos em estabelecimentos parceiros, além de campanhas de conscientização realizadas nas redes sociais. A organização também firmou uma parceria com a CPMA (Central de Medidas Alternativas), permitindo que apenas contribuam voluntariamente nessa demanda.

Além da captação de recursos financeiros, a ACAÊ tem investido em novas formas de fortalecimento institucional por meio de editais que, embora não envolvam transferências financeiras diretas para a OSC, oferecem capacitação técnica através de mentorias e consultorias



ASSOCIAÇÃO COMUNIDADE EM AÇÃO ÊXODO – ACAÊ BAURU

Unidade Alfa: Rua Sargento Leôncio Ferreira dos Santos nº 1-40 Parque Roosevelt
CEP.17064-480 – Fone (014) 3232 4611

Unidade Beta: Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106 Bauru/SP, Pq. Jaraguá
CEP.17066-450 – Fone: (014) 3238-3144

CNPJ 07.982.246.0001/55

E-mail instituicaoacaee@yahoo.com.br e instituicaoacaee@gmail.com

especializadas. Essas iniciativas permitem a transferência de conhecimento e desenvolvimento de competências para os técnicos que participam, promovendo o aprimoramento dos processos internos da organização. Um exemplo é nossa participação no Edital 01/2024 da empresa D3S Consultoria, que tem como objetivo gerar impacto social por meio do uso qualificado de dados no Terceiro Setor.

4 - CRONOGRAMA / PRAZO DE EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES:

ATIVIDADE	PRAZO DAS ATIVIDADES/MÊS - 2025											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Acolhida aos Usuários	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Matricula e Rematrícula	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Relatório Mensais	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Relatórios Quadrimestrais				X				X				X
Relatório Anual												X
Aniversariantes do mês	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Oficinas de Cidadania		X		X		X		X		X		X
Oficinas de Esporte e Lazer	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Oficinas Artísticas e Culturais	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Sessões de Cinema		X		X		X		X		X		X
Passeios e visitas a equipamentos de cultura, lazer e cívico						X						X



ASSOCIAÇÃO COMUNIDADE EM AÇÃO ÊXODO – ACAÊ BAURU

Unidade Alfa: Rua Sargento Leôncio Ferreira dos Santos nº 1-40 Parque Roosevelt
CEP.17064-480 – Fone (014) 3232 4611

Unidade Beta: Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106 Bauru/SP, Pq. Jaraguá
CEP.17066-450 – Fone: (014) 3238-3144

CNPJ 07.982.246.0001/55

E-mail instituicaoacaee@yahoo.com.br e instituicaoacaee@gmail.com

Campanhas educativas e preventivas	X		X		X		X		X		X	
Oficinas de autocuidado e autoestima		X		X		X		X		X		X
Oficinas literárias	X		X		X		X		X		X	
Oficinas de memória	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Palestras		X		X		X		X		X		X
Oficinas de informática	X		X		X		X		X		X	
Oficinas de culinária e hortas						X						X
Encontros intergeracionais	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Rodas de Escuta Confidenciais – Acompanhamento Psicossocial			X			X			X			X
Reuniões em Conselho de Direitos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Avaliação do SCFVI							X					X
Projeto "Memórias & Saberes"		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Bauru, 13 de dezembro de 2024.

Mariane Cristina Tiritan Pinholi
Presidente da ACAÊ

Natália Isabelle Barbe
Coordenadora Geral/Assistente Social
CRESS 74.568 – 9ª Região/SP